

Compromiso Conmigo Mismo(a)

***Me comprometo conmigo mismo(a) a amarme y respetarme en primer lugar y a mantener este compromiso conmigo mismo(a).**

*** No voy a volver a hacer nada que no me apetezca por obligación o porque sea lo que se espera de mí.**

*** A partir de ahora dire que sí cuando pienso que sí y no cuando pienso que no, sin miedo a que no me quieran o no me acepten si no hago lo que se espera de mí.**

*** Atenderé mis necesidades y apetencias para poder estar lleno(a) de amor y, realmente, desde ese espacio de autocuidado y respeto por mí mismo(a) poder compartir de forma real.**

*** Pondré límites a todos aquellos que me invadan, abusen, o abrumen con sus expectativas sobre mí. No he nacido para complacer a nadie ni satisfacer las expectativas de nadie; lo haré con acertividad y firmeza.**

*** Me comprometo conmigo mismo(a) a no volver a intercambiar sexo, dinero, tiempo, cuidados por afecto. A partir de ahora si doy, lo hago de corazón, sin esperar nada a cambio y de forma sana.**

*** Se acabó esa tan practicada mirada externa, a partir de ahora estoy en mi centro y pongo el foco en mí, me centro en mí;
ya no espero nada de nadie, suelto la culpa para siempre.
*Se acabó el sentirse culpable.***

*** Me comprometo a hablarme bien a mí mismo(a), a susurrarme palabras lindas, a decirme cosas bonitas y a decirme todos los días que soy muy valioso(a), que soy digno(a) de amor, que merezco todo lo que la vida tiene para mí.**

*** Ya no permitiré a nadie a culparme o decirme que debería de hacer las cosas de otra manera, del mismo modo que yo no juzgaré a nadie... Lo hice lo mejor que pude, eso es el pasado y yo vivo el presente.**

*** No le consiento a nadie que me infravalore o me hable de lo que hice mal en el pasado.**

*** Todo esta bien conmigo; me amo, me acepto con mis luces y mis sombras, del mismo modo que acepto a los demás sin intentar cambiarlos.**

Me comprometo a amarme y respetarme en primer lugar y a mantener este compromiso conmigo mismo(a).



- * Me comprometo conmigo mismo(a) a recordarle al mundo a cada paso que YO SOY AMOR y por tanto Él (o Ella) también es AMOR y es equivalente a mí.
- * No soy mejor ni peor que nadie, SOY una Divinidad porque mi esencia es Divina al igual que la de todas las demás personas.
 - * Me comprometo a ser Yo de modo que contagie a otras personas mi naturalidad, de modo que también se me permitan ser.
- * Me comprometo a aceptarme plenamente y a enamorarme de mí, y así mismo me libero de las normas y convencionalismos sociales y me doy permiso de hacer lo que me apetezca siempre y cuando no dañe a nadie, independientemente de mi edad o condición.
- * Me visto como quiero, hago lo que quiero, voy a donde quiero y simplemente SOY YO.
- * Expreso lo que siento y pienso sin invadir a los demás cuando algo me molesta, de modo que le doy la oportunidad al otro de comprender lo que me pasa antes de que haya un conflicto.
 - * Pondré el foco en mí y me convertiré en mi prioridad.
- * Me comprometo conmigo mismo(a) a amarme, a respetarme, a consentirme, a conocerme y a enamorarme de mí.
- * Me convertiré en mi prioridad porque YO SOY inmensamente bello(a), poderoso(a), hermoso(a), abundante, magnífico(a) y digno(a) como para generar una realidad armónica en mi entorno.
- * En aras de mi poder interior, de mi magia, de mi paz, de la generación de esa realidad agarro mi centro de poder y me comprometo conmigo mismo(a) a no volver a cederle a nadie nunca más!

*Porque Yo Soy,
He venido a brillar y voy a iluminar al
mundo destilando Amor a partir de hoy.*

Nombre: _____

Fecha: _____

*Yo Soy amor conciencia Yo Soy
Yo Soy poder creador alineado al amor Yo Soy
Yo Soy Divina presencia Yo Soy*

